|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mój kalendarz – gdzie zapisuje swoje treningi ręcznie, lub wydarzenia. Oprócz tego wszędzie gdzie się zapiszę na zawody czy treningi – doda się od razu w kalendarzu. Ale ! …. | | | | | | |
| Pon | Wt | Śr | Czw | Pt | Sb | Nd |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Wysyłam zaproszenie w aplikacji do mojego trenera z udostępnieniem mojego kalendarza !   
Uczestnicząc zatem w treningach z grupą lub pod dowództwem jakiegoś trenera – mogę dostać w aplikacji wszystkie dane dotyczące mojego treningu i proponowanych startów od osoby, czy grupy, która mnie prowadzi.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Trener wpisuje, moje treningi na dany miesiąc, tak, że aplikacja staje się formą komunikacji, między ćwiczącym, a jego trenerem, czy grupą, z którą się identyfikuje. | | | | | | | |
| Pon | Wt | Śr | Czw | Pt | Sb | Nd |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Po dodaniu własnych wydarzeń i po zalogowaniu się na starty i otwarte treningi, poza moimi obowiązkowymi od trenera/grupy – mam zajęty cały miesiąc ! Żeby to zapamiętać, telefon albo mail albo pole przypomnień, będzie mnie prowadzić po tych działaniach, tak, żebym nic nie zapomniał ! | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |